

# Projekt 16

Projekttitle:	Mit Parkour durch die Stadt
Kurzbeschreibung:	In der Stadt unterwegs ohne Bus, Bahn und Auto... mit kreativer Bewegung, Springen, Klettern und Balancieren im Rahmen des eigenen Könnens effektiv sicher und kontrolliert Hindernisse überwinden.
Projektziel:	Wir möchten Euch darauf vorbereiten, Euch auf eine ungewöhnliche Art und Weise die Stadt zu erkunden, zu entdecken und zu erobern. Dazu werden wir lernen und üben, im Rahmen des eigenen Könnens effektiv, sicher und kontrolliert Hindernisse zu überwinden. Dabei wird der eigene Körper gefordert, Kraft, Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Konzentration werden gefördert.
Welche der 17 Ziele werden thematisiert?	3 Gesundheit und Wohlergehen 11 Nachhaltige Städte und Gemeinden 15 Leben an Land
Voraussetzung der Teilnehmer:	Ausgeruht und immer bei der Sache sein:) Erfahrungen mit Parkour sind keine Teilnahmebedingungen
verantwortliche Lehrer und Betreuer:	Fr. Hölzner, Felix Bode
Jahrgangsstufen:	5/6/7
Teilnehmerzahl:	Max. 10
Gibt es ein Vorbereitungstreffen? Wenn ja, wann?	Vorbereitungstreffen voraussichtlich Freitag, 01.07.22, in der 1. großen Pause